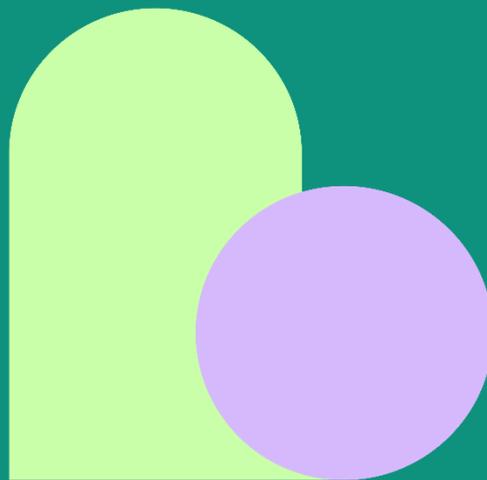


PAM Foundation

รายงานการทำงานประจำปี 1 มกราคม – 31 ธันวาคม 2568



รายงานการทำงานมูลนิธิ

ปีพ.ศ. 2568 เป็นอีกหนึ่งปีที่คึกคักสำหรับ PAM Foundation โดยมีโครงการและกิจกรรมเกิดขึ้นในทั้ง “3 เสาหลัก” ในประเทศไทย สหราชอาณาจักร สหรัฐอเมริกา เราขอขอบคุณผู้บริจาค และผู้สนับสนุนทุกท่านที่ร่วมกันผลักดันการดูแลสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด

เสาหลักที่ 1) การสร้างการตระหนักรู้และให้ข้อมูล

การประชุมและเวทีเสวนา

เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568 มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย เชิญบรรยายในงานประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 9 ในหัวข้อ “Happy Mom, Healthy Baby” นำโดยรศ.พญ. นภัทร ลิกธราโนมัย ผศ.พญ. กิรติ พัฒนเสรี จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และมร. เฮมิช มากอฟฟิน เพื่อชี้ให้เห็นถึงความสำคัญ ของสุขภาพจิตมารดาในช่วงหลังคลอด

อีกทั้งได้จัดเสวนาหัวข้อ “การจัดการกับความคาดหวังสำหรับแม่ๆ เพื่อ สุขภาวะทางใจ” นำโดยพญ. กมลชนก วุฒิ์รัง และสองคุณแม่อินฟลูเอน เซอร์ แม่ซังซัง และแม่เอิร์ธ ในงาน Woomum Baby Bash Market



ภาพที่ 1 บรรยายงานประชุมวิชาการนมแม่



ภาพที่ 2 เสวนางาน Woomum Babybash

มร. เฮมิช ยังได้ร่วมเสวนาออนไลน์ และสัมภาษณ์พอดคาสต์ อื่นๆ เช่น Thai Positive Parenting Association (<https://www.thaipositiveparentingcommunity.org/>), The Motherhood Clinic สหราชอาณาจักร (<https://www.motherhood.clinic/>), and Fertility Forward podcast สหรัฐอเมริกา (<https://www.renagower.com/podcast>)



ภาพที่ 3 ปกการ์ตูน

“ชิม แต่ไม่เสิร์ฟไดอารี่ กับคุณแม่มือใหม่”

คุณสุพร เดชะรินทร์ ได้แชร์เรื่องราวที่ได้รับแรงบันดาลใจจากการวิ่งของ มร. เฮมิช ในผลงาน โครงการการ์ตูนสั้น “ชิม แต่ไม่เสิร์ฟไดอารี่ กับคุณแม่มือใหม่” ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ (<https://www.thaimediafund.or.th/>) เพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าหลังคลอดและสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด การมีสื่อภาษาไทยมีคุณภาพจะช่วยสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องมากขึ้นในสังคม



ภาพที่ 4 ชายผู้วิ่งเพื่อภรรยาและลูก

(<https://www.facebook.com/RookieMomDiary>)

#MamaHowAreYou

เราเริ่มเตรียมงานแคมเปญโซเซียลมีเดีย #MamaHowAreYou ซึ่งจะเปิดตัวในเดือนมีนาคม พ.ศ. 2569 ซึ่งเป็นคลิปสัมภาษณ์คุณแม่ทั้งหมด 15 ท่านจากหลากหลายเรื่องราว แบ่งปันประสบการณ์ความท้าทายด้านสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด โดยมุ่งหวังเพื่อให้เกิดการตระหนักรู้ในสังคมวงกว้าง และลดตราบาป รวมถึงความเชื่อทางลบเกี่ยวกับโรคซึมเศร้าหลังคลอดในสังคมไทย



ภาพที่ 5 โลโก้แคมเปญ

กิจกรรมการวิ่งเพื่อสร้างการตระหนักรู้และระดมทุนบริจาค

เริ่มต้นปีด้วยกิจกรรม “Central Park Loop Challenge” ในวันเกิดครบรอบ 4 ปีของน้องอาเธอร์ในนครนิวยอร์ก โดยมร. เฮมิช สามารถสร้างสถิติโลกในการวิ่งรอบสวนสาธารณะ Central Park ได้ 19 รอบ รวมระยะทาง 187 กิโลเมตร ในเวลา 17 ชั่วโมง 30 นาที โดยได้รับการสนับสนุนจากอาสาสมัครและชมรมนักวิ่งในนิวยอร์ก

สามารถอ่านเรื่องราวเพิ่มเติมได้ที่

<https://medium.com/pam-foundation/central-park-loop-challenge-world-record-8-march-2024-263c02cbfcb>



ภาพที่ 6 ถ่ายภาพกับอาสาสมัครและนักวิ่งหลังจบงาน

จากการสร้างความตระหนักรู้ผ่านกิจกรรมวิ่งครั้งนี้ ทำให้เราได้ขยายเครือข่ายในสหรัฐอเมริกา และขอขอบคุณทุกท่านที่ช่วยสนับสนุนพันธกิจของเรา นอกจากนี้ ยังมีการนำเสนอเรื่องราวของ PAM Foundation ผ่านพอดแคสต์และสื่อออนไลน์ต่าง ๆ เพิ่มเติม ซึ่งช่วยขยายการรับรู้ในวงกว้างยิ่งขึ้น

นอกจาก Central Park Loop Challenge แล้ว มร. เฮมิช ยังได้เข้าร่วมรายการวิ่งอีกหลายรายการโดยสวมเสื้อ Bib ของ PAM Foundation ในงาน TCS London Marathon และ New York Marathon ไปจนถึงการแข่งขันอัลตรามาราธอนเทรลในฮ่องกงและเชียงใหม่

อีกหนึ่งผู้มีบทบาทสำคัญในการสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอดคือคุณ Gaia Brignone จาก Kokoro Change (<https://www.kokorochange.com/>) ซึ่งได้วิ่ง London Marathon ในนามของ PAM Foundation โดยคุณ Gaia สามารถระดมทุนได้มากกว่า ๕23,000 และยังได้จัดงานพบปะพูดคุยเพื่อสร้างการรับรู้ ซึ่ง Hamish ได้มีโอกาสพูดคุยกับผู้สนับสนุนเกี่ยวกับงานของ PAM Foundation เราขอขอบคุณ Gaia และเครือข่ายของเธออย่างยิ่งสำหรับบทบาทสำคัญในปีนี้

และขอกล่าวถึงมร. Matthias Tietze เพื่อนสนิทของครอบครัวมากอฟฟิน และหนึ่งในคณะกรรมการมูลนิธิ ได้เข้าร่วมการแข่งขัน Powerman Malaysia เพื่อช่วยสร้างการรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตปริกำเนิด เราขอขอบคุณ Matthias สำหรับความทุ่มเท ไม่เพียงแต่ในกิจกรรมครั้งนี้ แต่รวมถึงการสนับสนุนอย่างต่อเนื่องตลอดหลายปีที่ผ่านมา



ภาพที่ 7 คุณ Gaia ใน London Marathon

เสาหลักที่ 2) การให้การดูแล

การอบรมบุคลากร

ในปีพ.ศ. 2568 เราได้ให้การสนับสนุนทุนอบรมสำหรับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตของไทยอย่างต่อเนื่อง โดยได้รับความร่วมมือจาก Centre of Perinatal Excellence (“COPE”) ประเทศออสเตรเลีย เราได้สนับสนุนการอบรมจิตแพทย์และนักจิตวิทยาไทยจำนวน 10 คนผ่าน COPE นอกเหนือจากหลักสูตรนำร่องที่จัดขึ้นเมื่อสองปีก่อน ปัจจุบันรวมแล้วมีผู้ผ่านการอบรมทั้งสิ้น 21 คน แม้จำนวนนี้ยังไม่มาก แต่ถือเป็นก้าวแรกที่สำคัญ เมื่อคำนึงถึงจำนวนผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตต่อประชากรที่ยังมีค่อนข้างจำกัดในประเทศไทย

เครือข่ายสุขภาพจิตแม่และทารก (Maternal & Infant Mental Health Network-MIMHN)

เราได้จัดตั้ง “เครือข่ายสุขภาพจิตแม่และทารก” ในประเทศไทย สำหรับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต รวมถึงบุคลากรในระบบสุขภาพการเจริญพันธุ์ที่สนใจเรื่องสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด วัตถุประสงค์ของเครือข่ายคือเพื่อสนับสนุนและแลกเปลี่ยนทรัพยากรแก่ผู้ที่สนใจในชุมชนวิชาชีพ ไม่ว่าจะเป็นแพทย์ นักจิตวิทยา กุมารแพทย์ พยาบาลวิชาชีพ สูติ-นรีแพทย์ ฯลฯ ที่ต้องการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพจิตปริกำเนิด รวมถึงแลกเปลี่ยนประสบการณ์และสนับสนุนการทำงานร่วมกัน เช่น การแลกเปลี่ยนกรณีศึกษา (case study) เป็นต้น



Maternal and Infant
Mental Health Network
เครือข่ายสุขภาพจิตแม่และทารก



ภาพที่ 8 เครือข่ายสุขภาพจิตแม่และทารก

เครือข่ายสุขภาพจิตแม่และทารกได้รับการสนับสนุนจากผู้เชี่ยวชาญจากสหราชอาณาจักร ได้แก่ Dr Maddalena Miele-Norton, Dr Kimmy Tang และ Dr Rina Gupta ซึ่งล้วนมีประสบการณ์หลายสิบปีในด้านสุขภาพจิตช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด เราขอขอบคุณทุกท่านที่สละเวลาเป็นอาสาสมัครสนับสนุนเครือข่ายนี้

พันธมิตรเพื่อสุขภาพจิตแม่ตั้งครรภ์และหลังคลอดแห่งประเทศไทย (“PAM Thailand”)

ในช่วงปลายปี เราได้เริ่มต้นการจัดตั้งเครือข่ายความร่วมมือขององค์กรในประเทศไทย เพื่อร่วมกันผลักดันการดูแลสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด และกำหนดวาระแห่งชาติในประเด็นนี้ โครงการนี้เป็นสิ่งที่เตรียมการมานาน และเรายินดีที่ได้เริ่มต้นอย่างเป็นทางการ



Perinatal Alliance
for Mental Health
พันธมิตรเพื่อสุขภาพจิต
แม่ตั้งครรภ์และหลังคลอด
THAILAND

ภาพที่ 9 โลโก้ PAM Thailand

โดยอ้างอิงรูปแบบความร่วมมือที่ประสบความสำเร็จในต่างประเทศ เป้าหมายคือการรวมองค์กรในประเทศไทยที่มีความสนใจในสุขภาพจิตปริกำเนิด และระบบสุขภาพการเจริญพันธุ์ในวงกว้าง ไม่ว่าจะเป็นองค์กรด้านสุขภาพจิต (จิตแพทย์ นักจิตวิทยา ผู้ให้คำปรึกษา ฯลฯ) สูติ-นรีแพทย์ พยาบาล กุมารแพทย์ องค์กรป้องกันการฆ่าตัวตาย องค์กรด้านสุขภาพสตรี และองค์กรด้านการเลี้ยงดูบุตร เป็นต้น

พันธมิตรเพื่อสุขภาพจิตแม่ตั้งครรภ์และหลังคลอด (PAM Thailand) เปิดรับองค์กรการกุศล องค์กรไม่แสวงหากำไร องค์กรเอกชนที่ไม่แสวงหากำไร หรือองค์กรอื่น ๆ ที่ต้องการเข้าร่วมและสนับสนุนพันธกิจของเรา โดยรายละเอียดเพิ่มเติมจะประกาศในปีพ.ศ. 2569 ต่อไป

การสนับสนุนทางสังคม (Social Support)

นอกเหนือจากการสนับสนุนการรักษาโดยแพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญ PAM Foundation ยังคงดำเนินโครงการ “Social Support” อย่างต่อเนื่อง ซึ่งรวมถึงการสนับสนุนแบบ Peer-Mentor จากคุณแม่ที่มีประสบการณ์ตรงในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด

แม้รูปแบบการสนับสนุนแบบเพื่อนช่วยเพื่อนจะยังไม่แพร่หลายเท่าในประเทศตะวันตก แต่เราเชื่อว่าเป็นเครือข่ายสนับสนุนกำลังเสริมที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง สำหรับบริการนี้ เราได้ร่วมมือกับแอปพลิเคชันดูบุตรของไทย “Mali” เพื่อสร้างพื้นที่พูดคุยที่มีผู้ดูแล (moderated space) ให้คุณแม่ได้แลกเปลี่ยนปัญหาขอคำแนะนำ และขอความช่วยเหลืออย่างปลอดภัย



ภาพที่ 10 ภาพประชาสัมพันธ์กรุปไลน์ Openchat

เราขอขอบคุณทีม Mali ที่ให้ความสำคัญกับประเด็นนี้ รวมถึงอาสาสมัครของเรา โดยเฉพาะคุณอิฐ อภารัตน์ ศิริพัฒน์ ที่ช่วยดูแลการสนทนาในกลุ่มและให้การสนับสนุนเมื่อจำเป็น

ในเดือนสิงหาคม PAM Foundation ได้เปิด Line Openchat ชื่อ “ซึ่มเศร่า... เข้าใจ” เพื่อเป็นพื้นที่สนับสนุนแบบเพื่อนช่วยเพื่อนที่เป็นความลับ สำหรับคุณแม่ที่กำลังเผชิญภาวะซึมเศร้าหลังคลอด หรือปัญหาสุขภาพจิตอื่น ๆ ในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด

ณ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 Openchat มีสมาชิกเพิ่มขึ้นเป็น 200 คน ซึ่งสะท้อนถึงความต้องการพื้นที่สนับสนุนด้านสุขภาพจิตที่ปลอดภัยและเข้าถึงได้สำหรับคุณแม่มือใหม่ในประเทศไทย Openchat นี้ดูแลโดยอาสาสมัครซึ่งเป็นคุณแม่เอง ที่ผ่านการฝึกอบรมด้านการรับฟังเพื่อการเยียวยา และการบำบัดความคิดและพฤติกรรม (Cognitive Behavioural Therapy – CBT) ภายในกลุ่ม คุณแม่ยังสามารถขอพูดคุยแบบตัวต่อตัวอย่างเป็นความลับกับ Mentor เพื่อรับการสนับสนุนและคำแนะนำเพิ่มเติมได้ด้วย

Ooca Motherhood Home

ในเดือนกันยายน คลินิก “Motherhood Home” ของ Ooca ได้เปิดให้บริการ โดย Ooca เป็นพันธมิตรที่สนับสนุน PAM Foundation และพันธกิจของเรามาตั้งแต่เริ่มต้น และได้อุทิศคลินิกแห่งใหม่นี้เพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด พร้อมทีมผู้เชี่ยวชาญที่ได้รับการฝึกอบรมเฉพาะทางเพื่อให้บริการแก่ผู้รับบริการของคลินิก

การคัดกรอง

เราได้เริ่มดำเนินการปรับเครื่องมือคัดกรอง เช่น แบบประเมิน Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) ซึ่งเป็นแบบสอบถามที่ใช้กันอย่างแพร่หลายในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าและความ



ภาพที่ 11 พิธีเปิด Ooca Motherhood Home

วิตกังวลในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด รวมถึงแบบประเมินอื่น ๆ เพื่อพัฒนาให้เป็นระบบที่สามารถนำไปใช้ได้อย่างกว้างขวางในโรงพยาบาลและคลินิกทั่วประเทศไทย

เสาหลักที่ 3) การศึกษาวิจัย

งานวิจัยด้านระบาดวิทยา - คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

การศึกษาทางระบาดวิทยาที่โรงพยาบาลศิริราชยังคงดำเนินอยู่ โดยขณะนี้ได้รวบรวมข้อมูลในช่วงตั้งครรภ์แล้ว และกำลังรวบรวมข้อมูลในช่วงหลังคลอดเพิ่มเติม ผลการศึกษาจะประกาศอย่างเป็นทางการในโอกาสต่อไป อย่างไรก็ตาม ตัวเลขเบื้องต้นชี้ให้เห็นถึงอัตราความชุกของปัญหาสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอดที่ค่อนข้างสูง

โครงการนี้เป็นความร่วมมือข้ามภาควิชาระหว่างภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์เด็ก และวัยรุ่น ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา และภาควิชากุมารเวชศาสตร์ โดยมีเป้าหมายศึกษากลุ่มตัวอย่างมากกว่า 400 คนในระยะเวลา 2 ปี ถือเป็นงานวิจัยขนาดใหญ่ที่เราหวังว่าจะช่วยสะท้อนภาพสถานการณ์สุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอดในประเทศไทยได้อย่างชัดเจนยิ่งขึ้น

งานวิจัยด้านเศรษฐศาสตร์ - London School of Economics and Political Science (“LSE”)

โครงการนี้เริ่มต้นในปี พ.ศ. 2567 โดยมีเป้าหมายเพื่อศึกษาต้นทุนทางเศรษฐศาสตร์ของภาวะสุขภาพจิตในช่วงตั้งครรภ์ในประเทศไทย โดยการนำของ London School of Economics และได้รับการสนับสนุนจากนักวิจัยจากหลายสถาบัน ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชฯ มหาวิทยาลัยมหิดล, Monash University University of Cape Town, Global Alliance for Maternal Mental Health, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, Ooca และ PAM Foundation

ต้นฉบับงานวิจัยได้จัดทำเสร็จสิ้นในช่วงปลายปี พ.ศ. 2568 และอยู่ระหว่างการทบทวน ก่อนจะประกาศผลอย่างเป็นทางการในปี พ.ศ. 2569 ต่อไป

งานวิจัยด้านการแพทย์ - University of Oxford

ปลายปี พ.ศ. 2568 โครงการวิจัย “Stage 2” ของเรากำลังดำเนินร่วมกับภาควิชาสรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพันธุศาสตร์ (Department of Physiology, Anatomy, and Genetics – DPAG) และ St Anne’s College แห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด ใกล้จะเสร็จสิ้น โดยเหลือเวลาอีกประมาณ 6 เดือน

โครงการนี้ศึกษาความเป็นไปได้ของการเปลี่ยนแปลงทางเอพิเจเนติก (epigenetic disruption) ที่อาจส่งผลต่อการสร้างเซลล์ประสาทใหม่ (neurogenesis) ในช่วงตั้งครรภ์และหลังคลอด ผลเบื้องต้นมีแนวโน้มที่น่าสนใจ และเราหวังว่าจะสามารถประกาศผลสำเร็จของโครงการและผลการวิจัยอย่างเป็นทางการในปีพ.ศ. 2569

นอกจากนี้ ยังได้มีการวางแผนการศึกษาเพิ่มเติมในอนาคต และกำลังพิจารณาแหล่งทุนสนับสนุนสำหรับโครงการต่อเนื่อง รวมถึงกองทุนวิจัยชีวการแพทย์ “Stage 3” ของเรา



ภาพที่ 12 Dr Jemima Becker

เรายังมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะประกาศว่า Jemima Becker นักศึกษาระดับ DPhil ที่ทำงานวิจัยในโครงการนี้ ได้สำเร็จ การศึกษา และปัจจุบันได้รับตำแหน่งอย่างเป็นทางการเป็น Dr Jemima Becker ขอแสดงความยินดีอย่างยิ่ง และขอขอบคุณเธอสำหรับความสนใจและความทุ่มเทต่อประเด็น สุขภาพจิตปริกำเนิดมาโดยตลอด

กิจกรรมอื่นๆ

การอุปถัมภ์บัญชีโซเชียลมีเดีย

หลังจากที่เราได้แยกบัญชีโซเชียลมีเดียออกเป็น “PAM Foundation” สำหรับเนื้อหาภาษาไทย และ “PAM Foundation Global” สำหรับเนื้อหาภาษาอังกฤษ เราได้ย้ายบัญชี “PAM Foundation” ไปอยู่ภายใต้เครือข่ายใหม่ของประเทศไทยคือ “PAM Thailand” แล้ว ท่านสามารถดูข้อมูลและลิงก์ไปยังบัญชีโซเชียลมีเดียที่เกี่ยวข้องได้จากเว็บไซต์ของมูลนิธิ (<https://pamfoundation.org/>) และเว็บไซต์ของเครือข่าย PAM Thailand (<https://pamthailand.org/>).

การบริจาคในประเทศออสเตรเลีย

เราได้ร่วมมือกับ Myriad Australia ซึ่งเป็นองค์กร Deductible Gift Recipient (DGR) ในประเทศออสเตรเลีย เพื่อให้ผู้สนับสนุนในออสเตรเลียสามารถบริจาคแบบลดหย่อนภาษีได้ ผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมผ่านเว็บไซต์ของ PAM Foundation. (<https://pamfoundation.org/>).

People & Volunteers

ท้ายที่สุดนี้ เราขอขอบคุณและกล่าวถึงผู้ร่วมงานใหม่ในปีพ.ศ. 2568 ที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งต่อการสนับสนุนพันธกิจของ PAM Foundation โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คุณลิตา ศรีพัฒนามาสกุล ซึ่งได้ช่วยงานอย่างมากในช่วงครึ่งหลังของปีในฐานะ Project Manager ดูแลการจัดตั้งเครือข่ายสุขภาพจิตแม่และการรกรวมถึงโครงการอื่นๆ อีกหลายด้าน เราคงไม่สามารถดำเนินงานลุล่วงได้เช่นนี้หากปราศจากการสนับสนุนของเธอ

ในต่างประเทศเรายังได้รับการสนับสนุนจาก Mariam el Tobgy จาก University of Oxford และ Rachel Kantor จาก Columbia University ในนครนิวยอร์ก ซึ่งช่วยพัฒนาสื่อการฝึกอบรมและงานวิจัยของเรา รวมถึง Shanon McNab ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตปริกำเนิด ซึ่งเคยทำงานที่ USAID และปัจจุบันอยู่ที่ UNFPA เราขอขอบคุณทุกท่านสำหรับความช่วยเหลือและความทุ่มเทอย่างยิ่ง



มองไปข้างหน้าสู่ปี 2026

งานหลายโครงการที่ได้วางแผนและดำเนินการมาในช่วงสองปีที่ผ่านมา กำลังเริ่มเห็นผลเป็นรูปธรรม ผ่านรายงาน งานวิจัย และกิจกรรมต่าง ๆ ที่เราตั้งตารอ นอกจากนี้ เรายังหวังว่าจะสามารถประกาศ พันธมิตรชุดแรกของเครือข่ายพันธมิตรเพื่อสุขภาพจิตแม่ตั้งครรภ์และหลังคลอดแห่งประเทศไทย อย่างเป็นทางการ รวมถึงพันธมิตรใหม่ๆ ที่กำลังอยู่ระหว่างการพูดคุย เพื่อขยายการสนับสนุนให้กับ คุณแม่และครอบครัวในประเทศไทยที่กำลังเผชิญปัญหาสุขภาพจิตในช่วงปรีกำเนิดได้มากยิ่งขึ้น

ขอแสดงความนับถือ

Hamish Magoffin, ผู้ก่อตั้ง

และคณะกรรมการมูลนิธิ PAM Foundation